



ACCELERERAD SÅRLÄKNING I KOMMUNAL REGI

I Århus kommun arbetar man med innovationsprojekt som kan öka effektiviteten, minska kostnaderna och skapa ny god service för stadens invånare. Ett av många spännande projekt som har finansierats av Århus kommuns gemensamma innovationsfond är sårspecialisten Jane Hamptons projekt Accelererad sårläkning i kommunal regi.



Statistik från lokal verksamhet visar att cirka 25 procent av hemsjuksköterskans tid med patienten går till sårbehandling. Många av invånarna har haft svårålkta sår i flera månader eller år, vilket inte bara har haft stor inverkan på den enskilda individens liv, utan även är förknippat med stora kostnader. Effektiv sårbehandling är därför mycket viktigt.

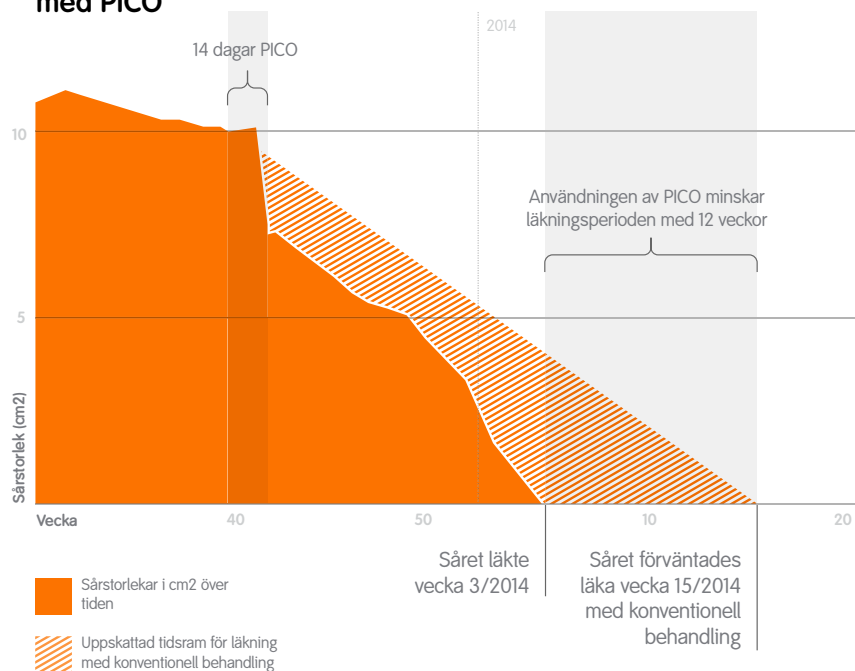
Sårspecialisten Jane Hampton har undersökt hur användningen av en ny behandlingsform (PICO) i kommunen kan bidra till att läka svårålkta sår snabbare än konventionella behandlingar och huruvida användningen av PICO innebär ekonomiska besparingar jämfört med konventionell sårbehandling.

I studien ingick tio patienter med svårålkta sår. PICO användes i två veckor, vilket sedan följdes av konventionell behandling i fyra veckor. Alla förbandsbyten utfördes av en sjuksköterska. Under hela förloppet mättes såren, och de fotograferades var sjunde dag. Plattformen för studien är samma nätbaserade sårjournal som används inom telemedicin.

BEHANDLINGSMÅL OCH RESULTAT SYNLIIGGÖRS AV NÄTBASERAD SÅRJOURNAL

– Poängen är att när man vill implementera ett nytt behandlingsalternativ som PICO räcker det inte med en massa vackra ord. Man måste ha fakta på bordet – effekten av behandlingen och den ekonomiska betydelsen ska kunna dokumenteras. Då är en nätbaserad sårjournal till god hjälp. Den ger en unik möjlighet till dokumentation, särskilt systematisk sådan. Det var helt avgörande för mitt projekt, eftersom jag ville jämföra konventionell sårbehandling med PICO-behandling. Den systematiska dokumentationen är a och o när det handlar om bildinsamling, jämförelse och mätning av sår. De rent kliniska uppgifterna i mitt projekt kring accelererad sårläkning i kommunal regi visar att behandling av svårålkta sår med PICO bidrar till en snabbare läkning av såret och därmed ett kortare behandlingsförlopp. Det innebär färre och kortare besök av hemsjuksköterska per vecka, berättar sårspecialisten Jane Hampton.

Patientfall 1: Förväntad läkning jämfört med uppnådd läkning med PICO



“Poängen är att när man vill implementera ett nytt behandlingsalternativ som PICO räcker det inte med en massa vackra ord. Man måste ha konkret fakta.”

– Studien visar att ett behandlingsförlopp med PICO innebär ekonomiska besparingar jämfört med konventionell sårbehandling. Det är med andra ord värt att titta närmare på PICO när det gäller att hitta snabbare, bättre och mer effektiv behandling.

Hittills har åtta patienter slutfört PICO-behandling. Totalt har tre bensår och fem trycksår behandlats. Användningen av PICO har resulterat i:

En genomsnittlig minskning av sårets storlek på 42 procent efter 14 dagar, jämfört med 2–7 procents minskning med konventionell behandling

Färre besök per vecka (1–2 besök) än med konventionell behandling (3–7 besök) och kortare besök (15–20 minuter) än med konventionell behandling (20–50 minuter)

En tidig analys visar en förväntad ekonomisk besparing i samband med användning av PICO i ett totalt behandlingsförlopp.

TRYGGHET FÖR INVÅNARNA

– För mig innebär sårjournalen i första hand en möjlighet till strukturerad dokumentation. För patienterna som ingick i försöket gav sårjournalen en möjlighet att följa med och se framstegen med egna ögon. De började att ta större ansvar och kände sig trygga med behandlingen, förklarar Jane Hampton.

KUNSKAPSDELNING

– Sist men inte minst ger sårjournalen en unik möjlighet att dela kunskaper, använda varandras erfarenheter och bygga vidare på de många goda idéer och konkreta projekt som redan finns bland oss. Min studie av accelererad sårhäkning i kommunal regi finns till exempel tillgänglig för fri användning, avslutar sårspecialist Jane Hampton.

Du kan läsa Jane Hamptons studie via Dansk Sygeplejeråds webbplats:

www.dsr.dk/Artikler/Sider/Sygeplejefestival/Postere/Accelereret-saarheling-i-hjemmeplejen.aspx