

# Patientinformation

Kontakt/inrättning:

Kontaktuppgifter:

Övriga instruktioner:

## Vad är ALLEVYN<sup>o</sup> Life?

ALLEVYN Life är ett skumförband som är särskilt utformat för att vara bekvämt att bära<sup>1</sup> och sitta på plats under längre tid.<sup>2</sup> Detta innebär att du inte behöver byta förbandet lika ofta, vilket kan bidra till att såret läker snabbare.<sup>1,3</sup>



## Varför skulle färre förbandsbyten

göra att mitt sår läker snabbare?

Förbanden skyddar mot stötar och slag,<sup>4</sup> samtidigt som de skapar en skyddande barriär mot skadliga bakterier.<sup>5</sup> Alltför täta förbandsbyten stör denna barriär och ger fler möjligheter för bakterierna att ta sig in i såret, vilket kan fördröja läkningen.<sup>6</sup>

Förbandsbyten kan störa såret och läkningsprocessen.<sup>6</sup> När ett förband byts sjunker temperaturen runt såret,<sup>6</sup> vilket kan bromsa läkningsprocessen eftersom det tar tid för såret att återfå en optimal läkningstemperatur,<sup>6</sup> så ju längre du låter förbandet sitta kvar utan att byta, desto snabbare kan såret läka.<sup>1,3</sup>

### Varför är ALLEVYN<sup>®</sup> Life ett bra val för mitt sår?



ALLEVYN Life har utformats baserat på synpunkter från människor som lever med sår<sup>7</sup> för att se till att det är bekvämt,<sup>1</sup> ger dämpning och skydd<sup>4</sup> samt sitter kvar under en längre tid.<sup>8</sup>

Detta innebär att du inte behöver byta förband lika ofta med ALLEVYN Life och ditt sår kan läka snabbare.<sup>8</sup>

## Hur fungerar det?

- ALLEVYN<sup>®</sup> Life har en unik **bytesindikator**<sup>9</sup> som indikerar för dig och sjukvårdspersonalen när förbandet behöver bytas. Detta bidrar till att förhindra onödiga förbandsbyten som kan påverka läkningsprocessen av såret och därmed potentiellt minska antalet besök hos din vårdgivare.<sup>4,9</sup>
- Det har ett speciellt **maskerande lager** som gör att eventuella fläckar på förbandet inte syns lika mycket.<sup>9</sup>
- **Det håller kvar vätska** för att minimera risken för att förbandet läcker medan du bär det.<sup>10</sup>
- Ett **silikonlager** som ligger mot huden bidrar till att minimera eventuell smärta du kan känna när du tar bort förbandet.<sup>5</sup>
- Det finns **extra dämpning** som skyddar ditt sår från stötar och slag.<sup>4</sup>

## Bytesindikator



### Täcker inte kanten

- förbandet kan sitta kvar och genombrott av sårvätska maskeras



### 50 % av kanten täcks

- överväg att byta förbandet



### 75 % av kanten täcks

- byt förbandet

Förband kan sitta kvar i upp till 7 dagar, utom i sacrumområdet där förbanden kan sitta kvar i upp till 5 dagar, beroende på sårets och den omgivande hudens tillstånd. Ovanstående är endast en vägledning. Din vårdgivare kommer att tala om för dig när du behöver byta förbandet.

## Är det inte ohygieniskt att ha kvar förbandet under en längre tid?

**Nej** och din vårdgivare kommer att tala om för dig när du ska byta förbandet. Även om du kanske känner att det är mer hygieniskt att byta förbandet oftare är det bättre att minimera onödiga förbandsbyten så att läkningsprocessen inte störs och såret får tid att läka.<sup>6</sup> Förbanden är utformade för att sitta kvar på plats av just denna anledning.

## Kan jag duscha med ALLEVYN Life?

**Ja**, du kan duscha med förbandet,<sup>2</sup> men du bör inte sänka ner det helt under vatten.



### Referenser

1. Rossington, A. *et al.* 2013. Clinical performance and positive impact on patient wellbeing of ALLEVYN Life. Wounds UK 2. OR DOF 020 Performance of silicone dressings – ALLEVYN Life 3. DS.12.124.DOF Fluid handling properties of ALLEVYN Life (*in-vitro*) 4. DS.12.185 DOF Impact protection of ALLEVYN Life (*in-vitro*) 5. 1205002 DOF Bacterial barrier test (*in-vitro*) 6. Rippon, M. *et al.* JWC vol 21, no 8, August 2012. Taking the trauma out of wound care: the importance of undisturbed healing 7. Bali and Monterey Research Insights Summary Document. Smith & Nephew 2013. 8. Simon D, Bielby A, A structured collaborative approach to appraise the clinical performance of a new product. Wounds UK 2014, 10(3):80-87. 9. Stephen-Haynes *et al.*, An appraisal of the clinical performance and economic benefits of a silicone foam in a large UK primary care organisation. Journal of Community Nursing 2013 10. DS.12.123 DOF. Physical properties of ALLEVYN Life. Roberts, S. June 2012. (*in-vitro*)

Innan du använder ALLEVYN LIFE måste du rådfråga hälso- och sjukvårdspersonal. ALLEVYN LIFE ska användas enligt anvisningar från hälso- och sjukvårdspersonal och i enlighet med produktens förpackning och bipacksedel (inklusive bruksanvisningen).

Informationen om ALLEVYN LIFE tillhandahålls endast i utbildnings- och informationssyfte. Den varken utgör eller ersätter medicinsk rådgivning. Om du har eller misstänker att du har ett hälsoproblem, bör du kontakta din läkare. Det är endast din läkare som kan ge råd om huruvida eventuella behandlingar som anges här passar dig och ditt tillstånd, inklusive ALLEVYN LIFE, samt vilka risker, fördelar och möjliga resultat detta medför. Du bör kontakta din läkare för att få reda på om ALLEVYN LIFE utgör ett lämpligt behandlingsalternativ för dig. Läs alltid på förpackningen och i bipacksedeln före användning.

Upplevelsen av en produkt eller behandling avseende resultat kan skilja sig åt från person till person. Resultaten kan variera beroende på ett antal faktorer, såsom patientens specifika omständigheter och efterlevnad av gällande bruksanvisning. Smith & Nephew är inte ansvarigt för en behandling som valts av en läkare för att användas av en specifik patient. Smith & Nephew lämnar inga utfästelser, garantier, säkerheter eller försäkringar om tillgänglighet, noggrannhet, aktualitet och fullständighet för informationen som presenteras här eller dess innehåll. Smith & Nephew ska inte hållas ansvarigt för eventuella skador eller personskador som uppstår till följd av din tillit till informationen som tillhandahålls. Din användning av informationen sker på egen risk.

Wound Management  
Smith & Nephew AB  
Kråketorpsgatan 20  
431 22 Mölndal

[www.smith-nephew.com](http://www.smith-nephew.com)

\*Varumärke från Smith & Nephew  
™ Alla varumärken är godkända  
© Smith & Nephew mars 2016  
16-03501-SV

Supporting healthcare professionals for over 150 years

T +46 (0) 31 746 58 00  
F +46 (0) 31 87 05 31