



Attends[®] Soft



Attends Soft är en
komplett produktserie
för lätt till medel inkontinens

En välmående hud har stor inverkan på hur vi mår och känner oss, både för vårt välbefinnande och självbild, oavsett ålder och hur aktiva vi är. Problem med sensitiv och känslig hud är vanligt förekommande, och urinläckage kan vara en påverkande faktor.

Attends Soft är ett skydd speciellt utvecklat för urinläckage där du kan känna dig trygg och bekväm i alla situationer, och samtidigt ta hand om din hud. Vi önskar att du ska kunna leva ett aktivt liv, och känna dig trygg - det förtjänar du.

Attends[®]
Soft



Attends Soft är det diskreta skyddet som håller din hud torr, så du kan känna dig trygg. Dessutom får du ett silkesmjukt och hudvänligt ytskikt för extra god komfort. Ett skydd speciellt utvecklat för sensitiv och känslig hud.

Nyhet

Det silkesmjuka
skyddet
din hud förtjänar

Materialet och teknologin som används i **Attends Soft** skydd är speciellt utvecklat för sensitiv hud. Det nya silkesmjuka ytskiktet ger högsta komfort, och den dubbla absorptionskärnan bidrar till skyddets förmåga att hålla ytskiktet torrt och läckagesäkert, detta gör skyddet extra hudvänligt. Attends Soft är dermatologiskt testat.

Därför kan vi säga att Attends Soft är speciellt utvecklat för sensitiv och känslig hud.

Attends Soft
– silkesmjukt skydd
för sensitiv hud.



Attends Soft är testade och godkända för god hudvård av proDERM, institutet för dermatologisk forskning i Hamburg. För mer information besök www.skin-health.eu

* Testat Attends Soft 1-2



Nyhet



sensitiv



Silkesmjukt
ytskikt

Silkesmjukt och
hudvänligt ytskikt.



Andningsbar

Tillåter huden att andas
vilket bidrar till god hudvård
och högsta komfort

beskyddande



Naturlig Odour
Protection

Odour Protection - Reducerar
risken för oönskad lukt.



Active Zone

Active Zone - Garanterar hög
absorption där det verkligen behövs.
Den superabsorberande kärnan säker-
ställer att urinen snabbt absorberas och
stänger in vätska och lukt i skyddet.



Läckagebarriärer

Läckagebarriärer för ökat
skydd mot läckage.

extra



Styckförpackat



Releasepapper

Nytt releasepapper och
Soft 1-3+ fortsätter att vara
styckförpackat, men nu
med nytt material.

Nedan finner du vägledning vid val av produkt

Det är viktigt att du hittar rätt storlek och absorptionskapacitet så du kan känna dig säker, i alla situationer.

Denna tabellen hjälper dig med att hitta rätt produkt som passar dina behov.



När upplever du urinläckage?	Vilken beskrivning passar bäst in på din situation?		
”När jag nyser, skrattar, hostar eller vid fysisk aktivitet”	Endast några få droppar då och då; motsvarande trosskydd	0 Micro  0 Ultra Mini 	 Soft 0 Micro Längd: 17 cm  Soft 0 Ultra Mini Längd: 20 cm
	Det droppar ofta och ibland små skvättar	1 Mini  1L Mini Long 	 Soft 1 Mini Längd: 22 cm  Soft 1 Mini Long Längd: 27,5 cm
	Det kommer alltid droppar och ibland små till stora skvättar	2 Normal 	 Soft 2 Normal Längd: 26,5 cm
”Jag måste plötsligt gå på toaletten men hinner inte alltid fram i tid”	Ofta små till stora skvättar varje dag, även på natten	3 Extra  3+ Extra Plus 	 Soft 3 Extra Längd: 33 cm  Soft 3+ Extra Plus Längd: 37 cm
	Hela tiden stora skvättar/mängder urin, även på natten	4 Super 	 Soft 4 Super Längd: 38,5 cm

Dagliga övningar för bäckenbottensmusklerna

Träning av bäckenbottenmusklerna är ett effektivt sätt att förebygga, lindra och i många fall bota urinläckage. Studier visar att upp till 70% kan bli bättre med hjälp av bäckenbottenträning.

1. Lär dig hitta dina bäckenbottenmuskler

Musklerna omsluter urinrör, slida och ändtarm. De skall automatiskt snabbt dras ihop och stängas när vi skrattar, nyser, springer, hoppar, lyfter eller gör andra övningar. För att hitta de rätta musklerna, knip ihop slutmuskeln runt ändtarmen och fortsätt att knipa framåt längs slidan och upp mot urinröret och drag inåt. Knip ihop 2 sek- slappna av 2 sek, upprepa 20 gånger. Du kan också prova att knipa urinstrålen när du kissar, men detta rekommenderas inte som en träningsmetod.



2. Styrketräning

När du hittat rätt muskler är det dags att träna upp styrkan. Välj en utgångsposition som passar dig med benen lätt isär. Du skall knipa med maximal kraft utan att använda andra muskelgrupper samtidigt. Knip i ca 10 sek och öka gradvis upp till 10-12 gånger. Upprepa det här 3 gånger varje dag och välj ett bra tillfälle när det passar dig bäst.

3. Uthållighetsträning

Det är individuellt hur mycket träning som behövs för att behålla muskelstyrkan i bäckenbotten. Det rekommenderas dock att göra 8-12 knipövningar så hårt som möjligt 2-3 gånger varje dag.

Effekten av träningen visar sig oftast efter 3-6 månader om man tränar regelbundet.

Besök www.attends.se för mer information.

Vanliga frågor vid urinläckage



Hur vanligt är det med urinläckage?

Ca 10-15% av alla kvinnor i Norden har urinläckage mer än en gång i veckan och risken ökar med åldern. I Sverige upplever ca 800.000 kvinnor urinläckage någon gång i livet. Du är inte ensam - det finns bra hjälpmedel och lösningar.

Vad är skillnaden på ett menstruationsskydd och ett inkontinensskydd?

Attends Soft är speciellt utvecklade för att absorbera urin. Ett menstruationsskydd har inte den möjligheten att absorbera tunnflytande vätska som urin lika snabbt och säkert som ett inkontinensskydd. Attends erbjuder också Odour Protection som reducerar risken för otrevlig lukt.

Syns det att jag använder ett inkontinensskydd?

Attends Soft är mycket tunna och diskreta, och tack vare en speciell teknologi har de hög absorptionskapacitet. Det innebär att du inte behöver bekymra dig för ditt urinläckage och att du kan känna dig säker i alla situationer.

Testas materialet i Attends produkter?

Materialet och teknologin som används i Attends Soft skydd är speciellt utvecklat för sensitiv hud. Alla Attends produkter är testade och godkända för god hudvård av proDERM, institutet för dermatologisk forskning i Hamburg, Tyskland.

Vad är speciellt med Attends Soft skydd?

Attends Soft är känt för sin diskretion och torrhet. Kärnteknologin i produkterna säkerställer att urinen snabbt absorberas och stänger inne vätska och lukt i skyddet, vilket bidrar till att hålla huden torr och en ökad läckagesäkerhet. Det nya silkesmjuka ytskiktet ger högsta komfort, och tillsammans gör allt detta skyddet extra hudvänligt.

Kan man få Soft gratis inom landsting och kommuner?

Beroende på vad din kommun och landsting har avtalat med Attends kan du få produkterna förskrivna via din distriktssköterska eller uroterapeut. Kontrollera vad som finns i avtalet i din kommun/landsting.

Önskar du mer information eller vägledning?

Du vet väl att du kan få skydden förskrivna via din distriktssköterska eller uroterapeut. Kontrollera med din distriktssköterska vilka Attendsprodukter som finns tillgängliga i din kommun/landsting.

Du kan också kontakta Attends direkt:



020 - 77 80 00



www.attends.se
www.attendssoft.se



info@attends.se



Attends Hälsa och Omsorg



Attends Hälsa och Omsorg
youtube.com/attendsse



Beställ gratis
varuprover
redan nu!

Mjuka, torra och diskreta skydd speciellt utvecklade för urininkontinens.

www.attends.se
www.attendssoft.se